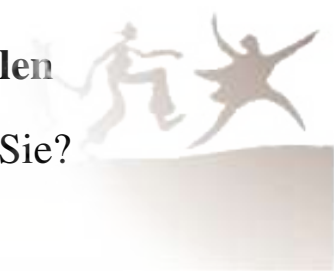




# Warum wir anders besser leben wollen

## KAPITEL 6 Lebensstil: Was brauchen Sie?



Was macht mir Freude?

Was ist für mich ein gutes Leben?

Was ist mir wichtig?

Will ich weitergehende Verantwortung übernehmen?

**Anschluß vom letzten Treffen:**    Umweltraum    4 m<sup>2</sup> Boden  
5 kg CO<sub>2</sub>-Ausstoß  
täglicher 'Gebrauchsraum'

**Exkurs:** Teufelskreise

Explosiv-Punkte

später: gibt es Bezüge von den Eingangsfragen zu den Explosiv-Punkten.

MIPS                  --->                  RIPH  
(Ökologischer Rucksack)                  (Ressource Input per Happiness-Unit)

Frage nach Zufriedenheit    Glücklich-Sein

**Nachhaltigkeit**    <----                  **Effizienz-**    +                  **Suffizienz**  
intelligente                  kluge Beschränkung  
Rationalisierung                  der Ziele  
der Mittel

Beispiel im Buch: Car-Sharing



**Untersuchung: Was sind meine Primärbedürfnisse?**

Je nach Lebenssituation (Maslow) und  
Bewußtseinsebene (Spiral Dynamics, Wilber, Gebser)  
unterschiedlich!

In verschiedene Bereiche aufgeteilt:

Gerechtigkeit

Leben

Medikamente & Patente --> OpenSource, informationelle Selbstbestimmg

Sättigung

- Übergewicht
- Körpergefühl [Ü: Middendorff]
- Raum
- Zeit

Natürlichkeit

Schönheit

Selbstverwirklichung

Weltanschauung

- Religion & Ökologie
- New Age & Ökologie

Macht

Tätigkeit & Muße



**Wilber ITP:** Integrale Transformative Praxis

Körper	Geist	Seele
	üben in	
Selbst	Natur	Kultur
spirituell	nachhaltig	solidarisch

**Aufbruchmotto:**

Anders besser leben  
mit Körper Geist und Seele  
spirituell nachhaltig solidarisch

Aufbruchziele:

Befreiung aus überholten Kulturmustern  
Gewinn an Lebensqualität

Entschließung (S. 209)

- Vom viel Haben zum gut Leben - für ein nachhaltiges Konsumverhalten
- Von Konkurrenz zu Solidarität - für ein zukunftsfähiges Sozialverhalten
- Von materiellen Werten zu spirituellen Werten - für eine ganzheitliche Geisteshaltung

Ermutigung (S. 213)

- Ökumenische Basisinitiative „Konziliarer Prozeß“
- Agenda 21
- Weltethos
- Erdcharta
- Attac

**Mit neuen Denkansätzen: systemisches Denken – und noch ein Schritt weiter: integrales Denken!**

