



Aufbruch

--- Anders besser leben ---



Initiative für einen gesellschaftlichen Aufbruch zu **nachhaltiger, solidarischer** und **sinnerfüllter** Lebensweise

Kurzbericht von unserem Apriltreffen, am Samstag den 03.04.04

Teilnehmer

Monika Kohl, Frauke Buchholz, Stefan, Alice, Christiane Wittner-Maier, Reiner Schmidt

Ablauf

- Ankommen bei einer Tasse Tee
 - Steinrunde
 - Kurzgeschichte (...)
 - Stilles Sitzen in der Kapelle
 - Impulsreferat
Reiner: Grundlagen zum eigenverantwortlichen nachhaltigen Handeln (Umweltraum-Modell)
 - Austausch
Unsere Leitplanken für private Konsumententscheidungen:
 - *Monika* Obst und Gemüse möglichst aus der Region, Dosen vermeiden, Suche nach regional angebauter Hirse leider erfolglos.
 - *Marlies* Basmati-Reis aus Eine-Welt-Handel, Kleidung mehr Qualität als Quantität (auch „Bio“-Baumwolle braucht viel Wasser) auf Umweltsiegel achten (rugmark) oder Einkauf bei dw-shop
 - *Christiane* Dort wo ich häufiger einkaufe Einfluß nehmen (Warensortiment)
Verringern und entschleunigen: Kein Auto mehr, Arbeits- und Verdienstreduzierung, lieber eine Blume kaufen und diese liebevoll arrangieren (als einen ganzen Strauß).
 - *Frauke* Dort einkaufen, wo Vertrauen möglich, weniger ist mehr! Ökoladen und Wochenmarkt
Auf die innere Stimme achten.
Maxime: Mit mir zufrieden sein!
 - *Alice* Mit mir in Frieden kommen.
 - *Stefan* Geld gerne ausgeben, am liebsten für Meditation.
- Schon in der Pause gab es Anregungen: Blumenkampagne --> Ladenliste www.fian.de

- Steinrunde

nächster Termin:

- Sonntag, 2. Mai im Haus St. Benno, 10:15 Uhr
- Thema: Warum wir anders besser leben wollen
bitte dazu das 6. Kapitel des Handbuchs und den Anhang E lesen, und sich schon mal Gedanken machen, z.B. Wie möchte ich in 7 Jahren leben ...

